

# Rhwydwaith Diabetes Cymru i Blant a Phobl Ifanc

Cyfeiriad y Swyddfa: Tŷ Aberteifi, Ysbyty Athrofaol Cymru,  
Parc y Mynydd Bychan, Caerdydd, CF14 4XW  
Rheolwr y Rhwydwaith: **Jon Matthias**  
**Jon.Matthias@wales.nhs.uk** **Ffôn. 07989 193175**



## Neges i rieni:

Annwyl Rieni,

Mae'r GIG wedi gofyn i ni anfon y neges hon atoch.

Mae angen i blant sydd â diabetes Math 1 ac sydd heb gael diagnosis ohono gael sylw meddygol ar frys.

Os oes gan eich plentyn UNRHYW un o brif symptomau diabetes Math 1, gwnewch apwyntiad **brys** gyda'r meddyg teulu neu cysylltwch â'r gwasanaeth Tu Allan i Oriau. Y 4 prif symptom yw syched, mynd i'r toiled, blinder, colli pwysau. Os byddwch yn sylwi bod syched ar eich plentyn neu os yw'n mynd i'r toiled yn amlach, os yw bob amser yn flinedig, neu wedi colli pwysau'n ddiweddar, gofynnwch am gyngor meddygol ar unwaith.

Mae gwasanaethau'r GIG mewn sefyllfa dda iawn i ofalu am blant yn ddiogel os ydyn nhw'n sâl. Peidiwch ag oedi cyn gofyn am gyngor meddygol oherwydd Covid-19.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael yma:

[https://www.diabetes.org.uk/in\\_your\\_area/wales/campaigning/know-type-1---wales](https://www.diabetes.org.uk/in_your_area/wales/campaigning/know-type-1---wales)